

Programme de Formation

Collagène - Formation initiale

Organisation

Durée : 4 heures

Mode d'organisation : E-learning

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation sur le collagène s'adresse à un large éventail de professionnels de la santé. Les participants typiques comprennent :

- **Pharmaciens** : Pour intégrer les bases du collagène dans les pratiques de conseil aux patients.
- **Préparateurs en pharmacie** : Afin de mieux comprendre les produits à base de collagène qu'ils manipulent.
- **Médecins** : Pour enrichir leur approche thérapeutique avec l'utilisation du collagène
- **Sage-femmes** : Pour conseiller sur les besoins nutritionnels spécifiques durant la grossesse et l'allaitement.
- **Masseurs-kinésithérapeutes** : Pour une meilleure intégration du collagène dans les soins physiques.
- **Ostéopathes** : Pour renforcer leur connaissance en matière de santé préventive.
- **Infirmiers** : Pour mieux gérer les soins des patients avec des besoins en collagène.
- **Étudiants du secteur médical ou para-médical** : Pour acquérir des compétences qui leur seront utiles dans leur future carrière.



Objectifs pédagogiques

Les objectifs de cette formation sur le collagène sont multiples et visent à renforcer les compétences des professionnels de santé :

- **Maîtrise des fondements du collagène** : Acquérir une connaissance approfondie du collagène, de ses différents types, de son rôle biologique et de ses bienfaits sur l'organisme.
- **Connaissance des sources et formes galéniques** : Identifier les différentes origines du collagène (marin, bovin, etc.) et comprendre leurs spécificités d'assimilation et d'efficacité.
- **Prescription et conseil Personnalisés** : Développer les compétences nécessaires pour orienter les patients vers une supplémentation adaptée selon leurs besoins (peau, articulations, muscles).
- **Compréhension des synergies actives** : Savoir associer le collagène à d'autres actifs comme la **vitamine C** ou l'**acide hyaluronique** afin d'optimiser les résultats.
- **Déconstruction des idées reçues** : Être capable de répondre aux questions fréquentes sur le collagène (poids, assimilation, cellulite, etc.) à l'aide de données scientifiques.
- **Mise en valeur du collagène en officine** : Savoir présenter et valoriser les produits à base de collagène dans l'espace de vente, selon les profils de clients et les besoins exprimés.



Description

La formation sur le collagène est une démarche d'apprentissage complète visant à maîtriser les connaissances scientifiques et pratiques relatives à cette protéine essentielle.

Le collagène est la protéine la plus abondante de l'organisme, constituant près de 30% des protéines totales du corps humain. Il joue un rôle fondamental dans la structure, la fermeté et l'élasticité des tissus conjonctifs : peau, os, cartilage, tendons et muscles.

Cette formation permet d'explorer les différents types de collagène, leurs origines, leurs applications



cliniques et cosmétiques, ainsi que les recommandations pratiques pour un usage efficace en officine et dans la pratique professionnelle.

Le programme s'articule autour de plusieurs étapes clés :

1. **Recueil et analyse des pratiques professionnelles** : Les participants commenceront par un pré-test évaluant leurs connaissances initiales sur le collagène, son origine ou encore son utilisation, afin de mieux cibler les besoins de formation.
2. **Enseignement des connaissances et recommandations de bonnes pratiques** : Cela inclut plusieurs modules pédagogiques : définition et rôle du collagène dans l'organisme, les différents types et sources de collagène, les modes d'utilisation et de consommation, les associations synergiques avec la vitamine C et l'acide hyaluronique, les conseils d'utilisation et précautions d'emploi, les idées reçues et vérités scientifiques sur le collagène, l'analyse du marché du collagène, la mise en avant du collagène en officine.
3. **Analyse de l'impact de la formation** : Un post-test sera réalisé pour mesurer les connaissances acquises, leur compréhension et leur application dans la pratique quotidienne.
4. **Questionnaire de satisfaction** : à la fin de la formation, les participants rempliront un questionnaire d'évaluation afin de donner leur avis sur la qualité du contenu, la clarté des explications et la pertinence des modules abordés.
5. **Attestation de formation** : Deux certificats seront délivrés à l'issue du programme : une **attestation de présence**, une **attestation de réussite** conditionnée à un score minimum de **80 %** au post-test final.

Cette formation est conçue pour être exhaustive et opérationnelle, engageant les participants dans une exploration complète du collagène, de ses bases biologiques à sa valorisation en officine, tout en consolidant leur rôle de conseiller expert auprès du patient.



Prérequis

Pour participer à cette formation, il est nécessaire de remplir certains pré-requis :

- **Être professionnel de santé** : Les participants doivent être engagés dans une profession de la santé reconnue, garantissant ainsi une compréhension des enjeux médicaux et thérapeutiques.
- **Exercer en cabinet ou en officine** : Cette condition permet d'assurer que les participants sont en contact direct avec les patients et peuvent appliquer les connaissances acquises dans leur pratique quotidienne.



Modalités pédagogiques

Méthodes : théorique et pratique

Modalités :

E-learning

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.

Suivi réalisé par quiz intermédiaire

Chat disponible pour lever un blocage ou demander des spécifications.

Rapport d'activité disponible sur la plateforme e-learning.



Moyens et supports pédagogiques

Approche cognitive

Etude de cas comptoir, cas cliniques

Fiche de synthèse avec les points clés à retenir

Vidéos récapitulatives de certains points



Modalités d'évaluation et de suivi

Les modalités d'évaluation de cette formation comprennent plusieurs étapes :

- **Questionnaire pré-formation** : Un questionnaire est administré au début pour recueillir les connaissances des participants.
- **Questionnaire post-formation** : À la fin de la formation, un questionnaire évalue les connaissances acquises, et un score de 80% est requis pour obtenir la certification.
- **Certification** : Les résultats sont fournis immédiatement, et deux certificats attestent de la formation suivie et des connaissances acquises.



Informations sur l'admission

Les informations suivantes sont essentielles pour l'admission à cette formation :

- **Inscription** : Les candidats doivent s'inscrire selon le calendrier prévu et au moins 15 jours avant le début de la formation.
- **Coût** : Les frais de formation varient selon le barème de prise en charge des organismes financeurs, ce qui pourrait alléger le coût pour certains participants.



Informations sur l'accessibilité

Cette formation prend en compte l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap :

- **Modalités adaptées** : Les supports de formation et d'évaluation sont conçus pour être accessibles, et des aménagements peuvent être mis en place selon les besoins spécifiques des participants.
- **Sensibilisation des intervenants** : Les formateurs sont sensibilisés aux enjeux de l'accessibilité afin de garantir une expérience d'apprentissage inclusive pour tous.
- **Contact pour demandes particulières** : Les personnes intéressées peuvent contacter l'organisme de formation pour discuter de leurs besoins spécifiques avant l'inscription.