

Programme de Formation

Micronutrition et oligoéléments— Le conseil à l'officine

Formation dispensée par EACADEMIA, organisme de formation certifié Qualiopi.

Organisation

Intitulé	Micronutrition et oligoéléments : le conseil à l'officine
Dates	Jeudi 1er octobre 2026 (session unique d'une journée)
Durée	7 heures
Horaires	9 h 00 – 17 h 30 (pauses et pause déjeuner incluses)
Mode d'organisation	Présentiel
Lieu	Salle Riviera, 1198 Avenue docteur Maurice Donat, 06250 Mougins
Effectif	20 participants maximum
Tarif	560 € par participant HT
Délai d'accès	Inscription jusqu'à 1 jour ouvré avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles

Contenu pédagogique

Public visé

Cette formation s'adresse à l'équipe officinale et, plus largement, aux professionnels de santé impliqués dans le conseil en micronutrition :

- **Pharmaciens titulaires** : pour structurer le conseil en micronutrition et différencier l'officine sur un motif de demande quotidien.
- **Pharmaciens adjoints** : pour construire une expertise identifiable et directement mobilisable au comptoir.
- **Préparateurs en pharmacie** : pour répondre avec assurance aux demandes de conseil reçues chaque jour.
- **Étudiants en pharmacie** : pour acquérir des compétences utilisables dès le stage officinal.
- **Autres professionnels de santé** (médecins, sages-femmes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes) : nous consulter.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les grandes familles de la micronutrition et leurs rôles.
- Maîtriser les principes de l'oligothérapie et le raisonnement par terrain (diathèses).
- Connaître les usages, associations et limites de chaque oligoélément.
- Conseiller en autonomie sur les pathologies courantes (hiver, stress, articulations...).
- Sécuriser le conseil : posologies, précautions, interactions, populations à risque.
- Mener un cas comptoir de A à Z et proposer une vente associée pertinente.

Compétences visées

- Conseiller les compléments alimentaires en fonction du besoin exprimé.
- Maîtriser les oligoéléments et les vitamines : rôles, usages, associations et limites.

Description

La micronutrition s'intéresse aux minéraux, oligoéléments, vitamines, acides aminés, acides gras et actifs végétaux dont l'organisme a besoin en faibles quantités, et à la place de ces nutriments dans le conseil officinal. Cette journée en

LABORATOIRE MERLE – 10 RUE DE PENTHIEVRE, 75008 PARIS – 07 87 27 74 72 – contact@eacademia.fr – eacademia.fr

SIRET : 77566810600096 – RCS Paris – Code APE 2042Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11757461975 auprès du préfet de région Île-de-France

présentiel, organisée en quatorze modules, donne à l'équipe officinale une méthode de conseil applicable dès le lendemain au comptoir : comprendre les grandes familles de la micronutrition et leurs rôles, maîtriser les principes de l'oligothérapie et le raisonnement par terrain, connaître les usages, associations et limites de chaque oligoélément, et sécuriser chaque conseil — posologies, précautions, interactions, populations à risque — jusqu'au cas comptoir mené de A à Z. Aucun produit n'est présenté : la finalité est strictement éducative.

Le programme s'articule autour de cinq étapes :

1. Recueil et analyse des pratiques professionnelles : un pré-test d'auto-positionnement ouvre la journée et permet d'ajuster le niveau aux besoins du groupe.
2. Enseignement des connaissances et recommandations de bonnes pratiques, en quatorze modules : micronutrition (vue d'ensemble), minéraux, vitamines, acides aminés et acides gras, plantes (phytothérapie), principes de l'oligothérapie, les oligoéléments un par un, associations oligoéléments et vitamines, pathologies et saisons, collagène, nutrition sportive, conseil officinal et cas comptoir.
3. Mise en pratique : études de cas comptoir menées en sous-groupes, du recueil du besoin à la formulation du conseil.
4. Analyse de l'impact de la formation : un post-test mesure les connaissances acquises et leur transposition à la pratique.
5. Évaluation de la satisfaction et attestations : questionnaire de satisfaction en fin de journée, puis remise des attestations.

Déroulé de la journée :

Horaire	Séquence
9 h 00 – 9 h 15	Accueil, tour de table et pré-test d'auto-positionnement
9 h 15 – 9 h 45	Module 1 — Micronutrition : vue d'ensemble
9 h 45 – 10 h 30	Modules 2 et 3 — Les minéraux ; les vitamines
10 h 30 – 10 h 45	Pause
10 h 45 – 11 h 30	Modules 4 et 5 — Acides aminés et acides gras ; les plantes (phytothérapie)
11 h 30 – 12 h 30	Modules 6 et 7 — Oligothérapie : principes ; les oligoéléments un par un (première partie)
12 h 30 – 13 h 30	Pause déjeuner
13 h 30 – 14 h 30	Modules 7 et 8 — Les oligoéléments un par un (suite) ; associations oligoéléments et vitamines
14 h 30 – 15 h 15	Modules 9 et 10 — Pathologies et saisons ; le collagène
15 h 15 – 15 h 30	Pause
15 h 30 – 16 h 00	Module 11 — Nutrition sportive
16 h 00 – 16 h 50	Module 12 — Conseil officinal et cas comptoir
16 h 50 – 17 h 15	Module 13 — Synthèse et questions-réponses
17 h 15 – 17 h 30	Module 14 — Évaluation finale (post-test), questionnaire de satisfaction et remise des attestations

Prérequis

- Exercer en officine ou être professionnel de santé en exercice, afin de pouvoir appliquer les acquis dans la pratique quotidienne.
- Aucun prérequis théorique en micronutrition n'est exigé : la formation reprend les notions de base avant d'aller vers le raisonnement de terrain.

Modalités pédagogiques

Méthodes : théorique et pratique.

Modalités : présentiel, en groupe limité à 20 participants.

- Alternance d'apports théoriques, d'échanges directs avec les intervenants et de mises en situation au comptoir.

- Quiz intermédiaire à l'issue de chaque séquence, corrigé et commenté en séance.
- Temps de questions-réponses dédié.
- Fiches de synthèse remises pour permettre la reprise des points clés après la formation.

Intervenants

- **Jean-Noël Perin**, directeur scientifique.
- **Flora Terruzi**, experte en micronutrition.

Moyens et supports pédagogiques

- Approche cognitive, appuyée sur des cas concrets.
- Support de formation complet remis à chaque participant.
- Fiches de synthèse reprenant les points clés à retenir.
- Études de cas comptoir et cas cliniques.
- Salle équipée : vidéoprojection, paperboard, supports imprimés.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Pré-test d'auto-positionnement en ouverture de journée.
- Quiz intermédiaires à l'issue de chaque séquence, corrigés et commentés.
- Post-test en fin de journée ; un score de 80 % est requis pour l'attestation de résultats.
- Feuille d'émargement signée par demi-journée.
- Questionnaire de satisfaction renseigné à l'issue de la formation.
- Évaluation à froid à 30 jours, portant sur l'application des acquis en situation professionnelle.
- Remise de deux attestations : une attestation de formation, justifiant de l'assiduité, et une attestation de résultats, rendant compte des connaissances acquises.

Informations sur l'admission

- Inscription en ligne ou par courriel, au plus tard 1 jour ouvré avant le début de la formation, dans la limite des 20 places disponibles et par ordre d'arrivée.
- Tarif : 560 € HT par participant. Supports pédagogiques et pause déjeuner inclus.
- EACADEMIA est un organisme de formation certifié Qualiopi : la formation est éligible aux dispositifs de financement de la formation professionnelle continue. Toute demande de prise en charge doit être déposée auprès de votre financeur avant le début de la formation.
- Contact et inscription : contact@eacademia.fr — 07 87 27 74 72.

Informations sur l'accessibilité

Cette formation prend en compte l'accessibilité des personnes en situation de handicap :

- Modalités adaptées : les supports de formation et d'évaluation sont conçus pour être accessibles, et des aménagements peuvent être mis en place selon les besoins spécifiques des participants.
- Accessibilité du lieu : la salle est accessible aux personnes à mobilité réduite ; les conditions d'accès et de stationnement sont communiquées avant la session.
- Sensibilisation des intervenants : les formateurs sont sensibilisés aux enjeux de l'accessibilité afin de garantir une expérience d'apprentissage inclusive.
- Contact pour demandes particulières : les personnes intéressées peuvent contacter le référent handicap de l'organisme avant l'inscription, à contact@eacademia.fr, pour étudier les aménagements nécessaires.